## Você sabe o que é?

## MIELOMA MÚLTIPLO

Mieloma Múltiplo é um tipo de câncer da medula (tecido esponjoso que preenche o centro da maioria dos ossos) que afeta os plasmócitos que são um tipo de glóbulo branco.

É a segunda doença mais frequente entre os cânceres de sangue, sendo 4 vezes mais frequente que a leucemia.

"Vamos trabalhar juntos para criar uma maior conscientização sobre o Mieloma Múltiplo."



Entre em contato: 3726-5037 0800 777 0355 www.myeloma.org.br

## O QUE AUMENTA A SUSPEITA DE UM POSSÍVEL MIELOMA?

**Sinais** Sintomas

- Anemia:
- Alto nível de proteínas (no sangue e/ou na urina);
- Lesões ósseas/Reabsorção óssea (osteoporose);
- Níveis elevados de cálcio no sangue (hipercalcemia);
- Redução da função do sistema imunológico contra infecções.
- Fadiga/Fraqueza;
- Dores ósseas, fratura ou colapso de um osso, dor lombar;
- Confusão mental, desidratação, constipação, fadiga, insuficiência renal;
- Predisposição a infecções, demora na recuperação de infecções.

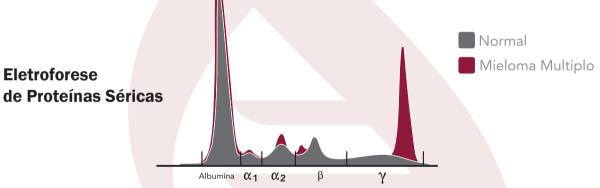
## No Brasil, o Mieloma Múltiplo demora muito para ser diagnosticado.

Estudos demonstram que a demora no diagnóstico faz com que os pacientes comecem a ser tratados com a doença em estado avançado. A agilidade no encaminhamento a um especialista faz grande diferença não só no tratamento em si, mas impacta diretamente na qualidade de vida do paciente.

Embora os idosos sejam os mais atingidos, cada vez mais pessoas jovens estão sendo diagnosticadas com a doença. Calculam-se **15 mil novos casos por ano no Brasil.** 

A preocupação e o alerta quanto aos sinais e sintomas são grandes, já que a agilidade no encaminhamento a um especialista, o **médico hematologista ou onco-hematologista,** faz grande diferença no tratamento.

Quando se suspeita de mieloma, é necessário realizar uma série de exames para se chegar a um diagnóstico conclusivo e avaliar o estágio e a atividade da doença. Mas o primeiro passo para o diagnóstico do mieloma é o exame **Eletroforese de Proteínas Séricas**, um exame de sangue simples e de fácil acesso.



**Eletroforese de Proteínas Séricas** (EPS) é um exame simples, que permite separar proteínas do plasma humano em frações, determinando a quantidade de proteína do mieloma anormal e nível de albumina normal.

Embora atualmente não exista cura para o mieloma, a doença é tratável. Muitos pacientes continuam levando uma vida normal por vários anos, ou até décadas, depois do diagnóstico. Com o número de pesquisas aumentando a cada dia, a perspectiva geral para os pacientes é cada vez melhor. Se você ou alguém que você conhece apresenta um dos sintomas descritos e o médico não consegue chegar a um diagnóstico, procure um médico hematologista, exponha todos os sintomas e tire suas dúvidas.

As informações aqui contidas não devem ser usadas para autodiagnóstico ou para substituir os serviços de um profissional médico. Desenvolvido, impresso e distribuído gratuitamente no Brasil pela IMF LA - 2019



