



PERGUNTAS PARA FAZER AO SEU MÉDICO

Quando confrontado com o diagnóstico de mieloma múltiplo, um câncer das células plasmáticas da medula óssea, muitas perguntas podem surgir. É melhor consultar um especialista em mieloma que possa lhe dar orientações enquanto você aprende sobre as opções de tratamento.

COMECE POR AQUI

- Que tipo de Mieloma Múltiplo eu tenho?
- Qual é o estágio do Mieloma Múltiplo que eu tenho?
- Quais as minhas chances de responder ao tratamento?
- Qual é o tempo de sobrevivência para o Mieloma Múltiplo?
- Existe cura?
- Existem fatores no meu caso que são bons ou ruins?
- Que exames preciso realizar antes de decidirmos sobre o tratamento

PLANEJANDO O TRATAMENTO

- Quais são as minhas opções de tratamento? Alguns são mais tóxicos do que outros?
- Como são administrados os tratamentos (por via intravenosa, por injeção ou por via oral)?
- Serei capaz de continuar minha vida normal, trabalho, etc.?
- Se eu estiver tomando outros medicamentos, vitaminas ou suplementos, eles podem interferir no tratamentos do mieloma?
- Os efeitos colaterais do tratamento afetarão minha capacidade de realizar meu trabalho ou atividades diárias?
- Como posso reduzir os efeitos colaterais de um determinado tratamento?
- Como saber se o tratamento está funcionando?
- Quais são minhas opções se o tratamento escolhido não parecer estar funcionando?

- A quimioterapia de altas doses com resgate de células-tronco (também chamado de “transplante autólogo de células-tronco” ou “TMO”) recomendada para mim? Em caso afirmativo, como isso afetará meu planejamento de tratamento?
- Devo considerar participar em um estudo clínico ou ficar com os tratamentos aprovados pela ANVISA?

CONSIDERAÇÕES FINANCEIRAS

- Que parte do meu tratamento será coberta pela minha seguradora de saúde/convênio ou SUS?
- Como posso encontrar a melhor cobertura do seguro saúde /convênio para os meus tratamentos?
- Vou precisar usar minhas reservas financeiras de emergência ou construir essas reservas, ajustar meu orçamento ou passar a ter um orçamento pessoal/familiar e acompanhar de perto, para manter a mim mesmo e aqueles que dependem de mim?
- Existem recursos financeiros para me ajudar a pagar pelo meu tratamento?

CUIDADOS DE SUPORTE

- Quais serviços de suporte estão disponíveis para mim? (Serviço Social, Enfermagem, Psicologia individual ou em grupo, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc).
- Existem grupos de apoio na minha área para pacientes com mieloma, cuidadores e familiares?
- Onde posso encontrar as melhores informações sobre mieloma?



INTERNATIONAL
MYELOMA
FOUNDATION
LATIN AMERICA

Mais Informações:

 11 98868-0315

 www.myeloma.org.br

 contato@myeloma.org.br