

# Diagnóstico Precoce é Fundamental para os Melhores Resultados

**A maioria dos pacientes com mieloma é diagnosticado por um clínico geral ou médico internista.**

Diferentes especialistas médicos podem diagnosticar o mieloma, porém o médico especialista é o hematologista. Um estudo revelou que, quando o diagnóstico é feito por um clínico geral, o intervalo típico até o diagnóstico é superior a 6 meses. Já quando o diagnóstico é feito por um hematologista-oncologista, esse intervalo costuma ser inferior a 3 meses. Um diagnóstico precoce pode resultar em um início mais rápido do tratamento e em menos complicações secundárias. Se você ou seu médico suspeitam que possa ter mieloma, consulte prontamente um especialista em mieloma, seja presencialmente ou de forma remota.

- O mieloma múltiplo, também chamado simplesmente de “mieloma”, é um câncer das células plasmáticas da medula óssea. Ele é chamado de “múltiplo” porque frequentemente se desenvolve em várias áreas da medula óssea. As células do mieloma são células plasmáticas cancerígenas.
- O **National Cancer Institute SEER Program** estima que 35.780 novos casos de mieloma foram diagnosticados nos Estados Unidos em 2024.
- Os homens têm mais probabilidade do que as mulheres de desenvolver mieloma.
- O mieloma é diagnosticado com mais frequência em pessoas com idade entre 65 e 74 anos, mas atualmente também vem sendo diagnosticado em pessoas com menos de 50 anos.
- O mieloma é o câncer do sangue mais comum entre pacientes de descendência africana, que têm o dobro do risco de desenvolver mieloma em comparação com pacientes brancos.

Visite [myeloma.org.br](http://myeloma.org.br)



INTERNATIONAL  
**MYELOMA** FOUNDATION  
LATIN AMERICA

## Qualquer um desses sinais de alerta precoce pode indicar mieloma

- **Dor óssea** (persistente ou recorrente)
- **Dor nas costas** (persistente ou recorrente)
- **Fadiga** (cansaço progressivo e sem explicação)

## Qualquer um dos critérios diagnósticos “CRAB” pode indicar mieloma

- **Cálcio** – nível elevado no sangue,
- **Renal (rins)** – insuficiência renal com creatinina elevada,
- **Anemia** – contagem baixa de glóbulos vermelhos,
- **Danos ósseos.**

## Faça os três testes de triagem a seguir, que são precisos e com bom custo-benefício

Testes eficientes podem poupar os pacientes com mieloma de complicações secundárias. **Quando esses 3 exames são utilizados em conjunto, eles identificam 99% dos casos de mieloma.** Se utilizado isoladamente, o SPEP deixará de detectar 1 em cada 8 casos de mieloma.

1. **Teste de cadeias leves livres no soro** (kappa livre, lambda livre e a razão kappa/lambda),
2. **Eletroforese de proteínas séricas (SPEP)**, e
3. **Eletroforese com imunofixação (IFE).**

**O mieloma é tratável e muitos pacientes vivem vidas longas e produtivas. O diagnóstico precoce é fundamental para alcançar os melhores resultados para os pacientes.**

---

*Como sempre, a IMF recomenda que você discuta todas as questões médicas com seu médico e entre em contato com a **InfoLine da IMF** para tirar dúvidas ou expressar preocupações relacionadas ao mieloma pelo telefone 1198868-0315 ou pelo e-mail [contato@myeloma.org.br](mailto:contato@myeloma.org.br).*

---

**myeloma.org.br**